



## Programas de día

Los programas de día son programas en la comunidad para personas que reciben servicios de un centro regional. Están diseñados para proporcionar actividades interesantes y oportunidades de capacitación en un entorno estructurado. El equipo de planificación se pone de acuerdo de antemano sobre cuál es el programa más apropiado y luego los servicios se incluyen en el Plan del Programa Individual (Individual Program Plan, o IPP). Los servicios de programa de día se pueden brindar en un lugar fijo o en la comunidad.

- Los servicios disponibles a través de un programa de día apoyan el desarrollo de:
- Destrezas de autoayuda y autocuidado
- La capacidad para interactuar con otras personas, hacer conocer sus necesidades y responder a las instrucciones
- Destrezas de autodefensa y empleo
- Destrezas de integración en la comunidad, como por ejemplo acceder a los servicios y recursos comunitarios
- Manejo del comportamiento para ayudar a mejorar la conducta
- Destrezas sociales y recreativas

Hay muchos tipos de programas de día diferentes que proporcionan una amplia gama de oportunidades para las personas con discapacidades del desarrollo. Si quiere obtener más información sobre los diferentes servicios de los programas de día, pídale a su Coordinador de Servicios. Algunos programas de día tienen listas de espera, por lo que es importante planificar con anticipación.

## Servicios de día de elección personal

TCRC está comprometido a prácticas enfocadas en el individuo y apoya las alternativas a los servicios de día tradicionales. Alentamos el desarrollo de una red en la

comunidad del individuo para poder encontrar recursos naturales y de bajo costo para apoyar su Plan del Programa Individual.

## Empleo Apoyado

Los adultos que quieren obtener un trabajo pueden ser elegibles para obtener servicios de Empleo Apoyado. Los apoyos pueden ser un asesor laboral, transporte, capacitación laboral especializada y supervisión. El equipo de planificación decide si el Empleo Apoyado es el servicio correcto. El adulto, su Coordinador de Servicios, el Departamento de Rehabilitación (Department of Rehabilitation) y otros miembros del equipo de planificación trabajan juntos para crear un acuerdo sobre los apoyos que pueden ser más útiles. El Empleo Apoyado se puede proporcionar en entornos individuales o grupales, dependiendo de las necesidades, intereses, talentos y destrezas de la persona.

Los participantes en el programa aprenderán sobre el manejo de salud y medicamentos, y destrezas de vida en la comunidad como cómo hacer comidas nutritivas, higiene personal, trámites bancarios, manejo del dinero, transporte público, seguridad y planificación recreativa.

## Micro-Empresa

Puede obtener ayuda para encontrar un trabajo o desarrollar una empresa, como una micro-empresa, a través del proceso del IPP. TCRC apoya las pequeñas micro-empresas. Estas empresas reflejan las destrezas y los talentos únicos de una persona. Se puede obtener préstamos para micro-empresas de hasta \$1000 por medio del centro regional.

## Programa de Actividad Laboral y Capacitación/habilitación vocacional

En el Título 17, "Servicios de habilitación" significa servicios en la comunidad comprados o proporcionados a

adultos con discapacidades del desarrollo, incluyendo servicios proporcionados por el Programa de Actividad Laboral y el Programa de Empleo Apoyado, para preparar y mantenerlos a su mayor nivel de funcionamiento vocacional, o para prepararlos para ser referidos a servicios de rehabilitación vocacional. Pídale más información sobre cómo participar a su Coordinador de Servicios.

## Opciones de vivienda

Algunos individuos elijen vivir de forma independiente, separados de sus familias en su propio hogar o en una instalación residencial autorizada. Si la persona elige vivir en su propio departamento, puede ser apropiado presentar una solicitud de vivienda subvencionada. Hay una lista de espera larga para la mayoría de las opciones de vivienda subvencionada, así que se debe presentar la solicitud con mucha anticipación. Se pueden proporcionar Servicios de Vivienda Apoyada (Supported Living Services, o SLS) cuando un individuo elige vivir en la comunidad con ayuda. El Coordinador de Servicios le puede informar sobre las opciones que pueden estar disponibles en su comunidad.

Los hogares residenciales autorizados están en la comunidad y pueden ser una opción tanto para adultos como para niños. Las agencias de hogares familiares también pueden proporcionar entornos parecidos a una casa. La meta de todos los servicios residenciales es mantener el mayor nivel de independencia posible, y al mismo tiempo ofrecerle a la persona un lugar seguro para vivir. Los servicios residenciales incluyen:

- Hogares residenciales autorizados
- Agencias de hogares familiares para adultos
- Servicios de Vivienda Independiente (Independent Living Services, o ILS)
- Servicios de Vivienda Apoyada (Supported Living Services, o SLS)

## Hogares residenciales autorizados

Las Instalaciones de Atención de la Comunidad (Community Care Facilities, o CCF) reciben autorización del estado para proporcionar atención no médica y supervisión las 24 horas a niños y adultos que necesitan

servicios personales, supervisión y/o ayuda con tareas esenciales para protegerse o mantener las actividades de la vida cotidiana. Dependiendo de los tipos de servicios proporcionados y las necesidades de las personas que los reciben, se le asigna a cada instalación un nivel de cuidado. Los hogares están ubicados en vecindarios en toda el área de los tres condados.

Las Instalaciones de Cuidados Intermedios (Intermediate Care Facilities, o ICF) ofrecen cuidados personales, servicios de habilitación, del desarrollo y de apoyo de salud las 24 horas del día a personas con una necesidad recurrente, pero intermitente, de servicios de enfermería. Son autorizadas por el Departamento de Salud Pública de California.

## Agencias de hogares familiares para adultos

Las agencias de hogares familiares para adultos coordinan el cuidado de personas que viven en hogares certificados para proporcionar cuidado a adultos con los que no tienen parentesco. Los proveedores ofrecen cuidados de tipo familiar a las personas que viven con ellos, y en general proporcionan cuidado a solo uno o dos adultos a la vez. La Agencia de Hogares Familiares para Adultos es responsable por desarrollar, apoyar y monitorear los hogares, y trabaja con los Coordinadores de Servicios para encontrar el hogar correcto para las personas interesadas en vivir en un entorno familiar.

## Servicios de Vivienda Independiente (ILS)

Los Servicios de Vivienda Independiente (ILS) pueden ser una opción para un adulto que desea vivir de forma independiente, pero necesita algunos apoyos para desarrollar destrezas como el manejo de dinero o el hogar. La capacitación se concentra en áreas de la vida cotidiana, como hacer presupuestos, hacer las compras, la atención médica, cómo preparar comidas y el uso de transporte público. Los equipos de planificación se ponen de acuerdo de antemano sobre el nivel de servicio apropiado y se reúnen periódicamente para monitorear el progreso. El propósito es preparar a los individuos para vivir de forma independiente a largo plazo exitosamente.

## Servicios de Vivienda Apoyada (SLS)

Los Servicios de Vivienda Apoyada pueden ser una opción para los adultos que quieran vivir de forma independiente. Están personalizados para cada individuo para satisfacer las necesidades identificadas en el Plan del Programa Individual. Los servicios son determinados por el equipo de planificación para brindar ayuda con la vida cotidiana y las actividades del hogar de rutina. En algunas situaciones, los servicios de capacitación y habilitación se proporcionan para aumentar la capacidad de la persona para satisfacer sus propias necesidades sin ayuda. Estos servicios le ayudan a una persona a hacer progreso hacia la meta de ser más independiente. Algunos ejemplos de capacitación pueden ser aprender sobre el cuidado del hogar, cómo cuidarse a sí mismo, la preparación de comidas y cómo acceder al transporte público.

Para determinar si los SLS son la opción correcta para un individuo, el equipo de planificación tomará en cuenta la capacidad económica de esa persona, la disponibilidad de viviendas, su capacidad para participar en su propio apoyo y de comunicar sus propias decisiones. La decisión de obtener SLS está centrada en la persona que recibe servicios. Para obtener más información sobre los principios del equipo de planificación que guían los criterios y evaluaciones para tomar decisiones y hacer referencias, vea el folleto de SLS "¿Los Servicios de Vivienda Apoyada son la opción correcta para mí?" (Are Supported Living Services Right for Me?) creado por el Comité de Asesoramiento del Pueblo (People's Advisory Committee, o PAC).

## Servicios para personas mayores

Durante la planificación para la jubilación, el equipo de planificación reconoce que una persona mayor de 60 años de edad puede necesitar servicios y apoyos parecidos a los de una persona de tercera edad. Sin embargo, los servicios primarios, financiados por el centro regional, seguirán estando disponibles.

Las opciones de apoyos, servicios y programas proporcionadas a una persona mayor pueden ayudar a esa persona a retener su capacidad para funcionar de la manera más independiente posible. Los objetivos para

personas mayores incluyen preservar la movilidad, la capacidad física y la competencia en las actividades de la vida cotidiana.

Los servicios primarios de programas para personas mayores incluyen actividades que promueven lo siguiente: oportunidades de ocio y recreativas apropiadas para su edad, salud y bienestar en general, círculos sociales y de amigos, revisión y recuerdos de la vida y cómo adaptarse a las pérdidas.

## Transporte

El equipo de planificación del IPP desarrollará un Plan de Acceso al Transporte (Transportation Access Plan, o TAP). El plan describe cómo las personas usan el transporte especializado o público, para cosas como obtener servicios de día o llegar al empleo. El TCRC puede financiar el transporte a servicios de día cuando no se puedan usar los recursos genéricos.

Con un énfasis en la seguridad, el programa de capacitación de transporte es un programa que les enseña a las personas con discapacidades del desarrollo a usar los servicios de transporte público en sus comunidades. Las personas aprenden a leer los horarios de servicio y quizás incluso aprender a diagramar el recorrido. Las formas comunes de transporte incluyen los autobús de transporte público, caminar y andar en bicicleta. Si bien el destino de capacitación más popular es desde su hogar al programa y de vuelta a su hogar, también se puede proporcionar capacitación para otros destinos.

## Misión

TCRC provee planeamiento  
**concentrado a la persona  
y a la familia**  
con servicios y apoyos  
para las personas con  
discapacidades en el desarrollo  
para maximizar  
**las oportunidades**  
y las **opciones**  
para vivir, trabajar,  
aprender y recrearse  
en la **comunidad**

## Condado de San Luis Obispo

### Atascadero

7305 Morro Rd., Suite 101  
Atascadero, CA 93422

(805) 461-7402 *teléfono*

(805) 461-9479 *fax*

*Parents Helping Parents FRC*

(805) 461-7415 *teléfono*

### San Luis Obispo

1146 Farmhouse Lane  
San Luis Obispo, CA 93401

(800) 456-4153 *teléfono gratuito*

(805) 543-2833 *teléfono*

(805) 543-8725 *fax*

*Parents Helping Parents FRC*

(805) 543-3277 *teléfono*

## Condado de Santa Barbara

### Santa Barbara

520 East Montecito St.  
Santa Barbara, CA 93103

(800) 322-6994 *teléfono gratuito*

(805) 962-7881 *teléfono*

(805) 884-7229 *fax*

*Alpha Resource Center*

(805) 683-2145 *teléfono*

### Santa Maria

1234 Fairway Dr., Suite A  
Santa Maria, CA 93455

(800) 266-9071 *teléfono gratuito*

(805) 922-4640 *teléfono*

(805) 922-4350 *fax*

*Alpha Resource Center*

(805) 347-2775 *teléfono*

## Condado de Ventura

### Oxnard

2401 E. Gonzales Rd., Ste 100  
Oxnard, CA 93036

(800) 664-3177 *teléfono gratuito*

(805) 485-3177 *teléfono*

(805) 988-9521 *fax*

*Rainbow Connection FRC*

(805) 485-9643 *teléfono*

### Simi Valley

2635 Park Center Dr., Ste A  
Simi Valley, CA 93065

(800) 517-2524 *teléfono gratuito*

(805) 522-8030 *teléfono*

(805) 522-8142 *fax*

*Rainbow Connection FRC*

(805) 823-2325 *teléfono*



**Tri-Counties  
Regional Center**

### Enfocados en el individuo en todo lo que hacemos

*Misión:* TCRC provee planeamiento concentrado en la persona y en la familia con servicios y soportes para las personas con discapacidades de desarrollo para maximizar las oportunidades y las alternativas para vivir, trabajar, aprender y recrearse en la comunidad.